

AUTOEVALUACIÓN DE MI ESTATURA ESPIRITUAL

Hombres casados

RESUMEN Y OBJETIVO

El objetivo de esta evaluación es que cada uno de nosotros pueda “pesar” su estado espiritual en relación con Dios, y con aquellos más cercanos tanto en el contexto familiar, laboral o de iglesia. Esto nos debe llevar a resolver un curso de acción en aquello que notamos que está flojo o mal, y buscar ayuda con nuestra coyuntura en las áreas que no logramos vencer.

PALABRA Y ORACIÓN

1. Acostumbro a tener tiempo a solas en oración? ¿Es la oración un factor incorporado en mi día a día?
2. ¿Estudio la palabra del Señor asiduamente? ¿Procuro escudriñar las escrituras en aquello que recibo en la comunión de la iglesia?
3. ¿Mi oración está mayormente dirigida hacia mí o hacia aquellos que Dios puso cerca mío?
4. ¿Es la oración y la palabra de Dios lo que orienta y dirige mi actuar diario?
5. ¿La oración diaria contiene cargas específicas por áreas que estoy tratando en mi vida, matrimonio, familia?, ¿Contiene carga por las necesidades humanas y espirituales de aquellos que están cerca del círculo de comunión en el que me muevo?
6. ¿Qué debería mejorar, qué acciones debería tomar?

RELACIÓN CON MI ESPOSA

1. *“Vosotros, maridos, igualmente, vivid con ellas sabiamente, dando honor a la mujer como a vaso más frágil, y como a coherederas de la gracia de la vida, para que vuestras oraciones no tengan estorbo”* ¿Existe en mí aspereza en mi trato hacia mi esposa?
2. *“Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella, para santificarla, habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la palabra, a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa, que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuese santa y sin mancha”* ¿Tengo claridad de los aspectos que mi esposa necesita ser edificada? Estoy orando por ella en aquellos aspectos?
3. ¿Escucho sus críticas? Comparto esas críticas con quien me ayuda a crecer en el Señor? ¿Qué hago al respecto?
4. ¿Existe una comunicación fluida en el matrimonio? ¿Hay unidad en aquello que es necesario en el matrimonio y el hogar? ¿Las charlas son agradables?
5. ¿Cómo está la relación íntima, es frecuente y natural, hay goce mutuo? ¿Soy consciente de las necesidades de mi esposa? ¿Cuánto priorizo la intimidad con ella? ¿Me ocupo de mi imagen para agradecerla?
6. ¿Tengo el hábito de animar, elogiar y consolar a mi esposa?
7. ¿Existe algún tema crucial que nunca pude conversar con mi esposa?
8. ¿Existen áreas en el matrimonio en las que no hay acuerdo y no se han podido resolver?
9. *“Maridos, amad a vuestras mujeres, y no seáis ásperos con ellas”*. ¿Soy gentil y caballero?
10. ¿Reconozco mis errores y pido perdón rápidamente?
11. *“Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella”* ¿Pierdo mi comodidad y me sacrifico por ella?

EN EL HOGAR

1. ¿Cómo estoy administrando mi tiempo? ¿Lo estoy redimiendo? ¿Lo uso para sus propósitos?
2. ¿Tengo el hábito de planificar y organizar mis actividades? ¿Estoy buscando desarrollar el evangelio y la voluntad de Dios en mi hogar o la propia?
3. ¿Están criando a sus hijos en la disciplina y amonestación del Señor, es decir,

sobre las palabras de Jesús?

4. Estoy proveyendo para las necesidades de mi hogar con esfuerzo y dedicación?
5. Puedo decir que soy ejemplo de carácter, fe y servicio? Mi esposa e hijos lo ven así?
6. ¿Estoy edificando a mis hijos, tratando sus áreas débiles, orando con ellos?
¿Entiendo que debo criarlos con mi esposa en la disciplina y amonestación del Señor, es decir, las palabras de Jesús?
7. ¿Hago a Dios parte del día a día de mi hogar o lo espiritual sólo es parte de un tiempo designado?
8. ¿Paso tiempo suficiente con mis hijos como una prioridad?
9. ¿Soy amigo de mis hijos? ¿Ellos lo ven así?
10. ¿Peco por causa de la ira, me exaspero, irrito, hiriendo, ofendiendo?
11. ¿Soy desordenado, desorganizado, tengo manías o hábitos no convenientes, qué cosas me reclaman mi esposa o hijos?
12. ¿Tengo unidad con mi esposa respecto al cuidado de los hijos, en aquello que precisan cambiar o reafirmar; trabajan juntos en esas áreas?
13. ¿Me hago responsable de todo lo que se ve y oye en el hogar? Entiendo las amenazas que acechan a mis hijos en los celulares y los medios digitales?
14. ¿Cuando ocurre algo en casa que ofende a Dios, soy cuidadoso que se restaure el orden de Dios conforme a los principios del perdón, del arrepentimiento y humillación y restitución?
15. ¿Tu hogar tiene un ambiente que tus hijos quisieran repetir cuando se casen?
16. ¿Tu hogar es un lugar que honra a los hermanos o es común hablar mal de ellos?
17. ¿Es mi estado de ánimo un canal de bendición o un estorbo para los que están en casa? Si estoy alegre y animado, es producto de mi relación con Dios y lo que está haciendo en mi o fruto de logros humanos? Si estoy frustrado o agobiado, ¿recurso al Señor en oración y busco ayuda para no dejarme llevar por lo que pesa en mi corazón?

FINANZAS Y TRABAJO

1. ¿Tengo estabilidad laboral y financiera, caso contrario, qué estoy haciendo para mejorar?
2. ¿Tengo unidad con mi esposa en este aspecto?
3. ¿Busco colaborar sabiamente con los límites que tiene nuestro presupuesto?
4. *“Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres; sabiendo que del Señor recibiréis la recompensa de la herencia, porque a*

Cristo el Señor servís".¿Desempeño mis actividades laborales entendiendo que es parte de mi servicio al Señor y honrándolo?

5. *"Porque las cosas invisibles de él, su eterno poder y deidad, se hacen claramente visibles desde la creación del mundo, siendo entendidas por medio de las cosas hechas"* ¿Soy consciente de que lo que hago refleja lo que soy?
6. ¿Los que me ven a diario en mi desempeño profesional pueden ver un ejemplo de carácter cristiano en la manera en que trabajo y me desenvuelvo con ellos?
7. ¿Soy consciente de que nada de lo que poseemos es nuestro sino de Dios? ¿Honro a Dios con diezmos y ofrendas?

PUREZA

1. ¿Tengo victoria sobre mis ojos y pensamientos?
2. Estoy siendo presa de la tentación con medios digitales o de otro tipo?
3. ¿Cuido mi mente de pensamientos que no agradan al Señor? ¿Desecho pensamientos que atentan contra mi pureza de mente, cuerpo y espíritu?
4. ¿Con qué lleno mi mente? ¿Cuál es mi alimento diario?
5. ¿Tengo alguna práctica que atenta contra la pureza de mi mente, mi cuerpo y mi espíritu?
6. ¿Estoy demasiado pendiente de lo que sucede en redes?
7. ¿Con qué estoy llenando mi mente para mantenerme puro?
8. ¿Me estoy manteniendo puro en mi mente, cuerpo y espíritu? ¿Hay algún área en la que estoy flojo?
9. ¿Puedo hablar de estas cosas con la persona que me ayuda? ¿Confieso mis tentaciones?
10. ¿Paso demasiado tiempo en el celular, la pc, malgastando tiempo sin producir el fruto que Dios quiere?

COMUNIÓN CON LA IGLESIA

1. ¿Me encuentro fuertemente ligado al grupo de hogar? ¿Mi familia? ¿valoro y procuro profundizar la enseñanza que recibo?
2. ¿Invierto tiempo en comunión con amigos para orar y animarnos en la fe?
3. ¿Pienso en los demás? Además de orar, ¿Puedo hacer algo para bendecir al que necesita?
4. ¿Me encuentro a gusto en la comunión con los hermanos del grupo de hogar?
5. ¿He desarrollado el hábito de buscar consejo para tomar decisiones importantes?
6. ¿He desarrollado el hábito de confesar mis faltas y luchas? ¿Tengo mi vida abierta

y en luz?

7. ¿Escucho las críticas de mis hermanos como algo bueno o me disgusto y las rechazo?
8. ¿Busco aportar en ánimo, edificación, palabra, a los hermanos del grupo?
9. ¿Puedo compartir con amigos aquello que estoy estudiando en la palabra para edificarlos y animarlos?

TESTIMONIO

1. ¿Es habitual para mí compartir el evangelio en mi andar diario?
2. ¿Doy testimonio de la obra del Señor en mi vida a mis familiares inconversos? ¿Estoy orando por ellos?
3. ¿Tengo una lista de oración (parcela) por la que llevo carga y organizo mi trabajo de sacerdote?
4. ¿Estoy compartiendo el evangelio con quienes más me conocen en mi desempeño diario?
- 5.

LAS TRES CARAS DEL CARÁCTER CRISTIANO

1. *“...en cuanto lo hicisteis a uno de estos mis hermanos más pequeños, a mí lo hicisteis”* ¿Entiendo que el estado de mi relación con Cristo se puede ver más claramente a la luz de mi manera de relacionarme con los hijos de Dios?
2. *“...De quien todo el cuerpo, bien concertado y unido entre sí por todas las coyunturas que se ayudan mutuamente, según la actividad propia de cada miembro, recibe su crecimiento para ir edificándose en amor”.* ¿Tengo a alguien en mi vida que representa una paternidad espiritual? Podría tal hermano decir de mí que soy alguien sincero, humilde, lleno de mansedumbre, que deseo ver la verdad acerca de mí a la luz de los ojos de otros y no los propios?
3. Mi “coyuntura” conoce mis debilidades, mis luchas, mis conflictos interiores, mis problemas matrimoniales, o soy independiente y no busco ayuda para estas cosas?
4. *“Antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo”* Tengo un corazón abierto a la corrección, a la crítica? Estas cosas producen cambios en mí, o solo tengo gestos de aparente humildad que no se traducen en cambios?
5. *“¿Has visto hombre sabio en su propia opinión? Más esperanza hay del necio que de él”* ¿Busco consejo para tomar decisiones que afectan mi profesión, finanzas,

familia, matrimonio, etc.?

6. ¿Podría ser considerado/a alguien manso, flexible, capaz de modificar mis opiniones, o , por el contrario, soy obstinado, firme en mis posturas? ¿Puedo ser considerado como alguien sujeto?
7. *“Un mandamiento nuevo os doy: Que os améis unos a otros; como yo os he amado, que también os améis unos a otros. En esto conocerán todos que sois mis discípulos, si tuviereis amor los unos con los otros”.* Los que más me conocen, podrían considerarme fácilmente como un servidor de ellos?
8. *“...no mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros”* ¿Estoy centrado en mis propias necesidades o en las de otros?

ANTE LAS OFENSAS

1. *“La cordura del hombre detiene su furor, Y su honra es pasar por alto la ofensa”* ¿Tengo la costumbre de ofenderme, de guardar rencor, replegarme, alejarme, tomar distancia de quien me ofende?
2. *“Porque con el juicio con que juzgáis, seréis juzgados, y con la medida con que medís, os será medido”* ¿Soy severo con los demás, guiado por un sentir de autoprotección, de autoconmiseración?
3. *“Por tanto, si traes tu ofrenda al altar, y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda delante del altar, y anda, reconcíliate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda”* ¿Si he actuado mal con otros, entiendo la urgencia que requiere Dios de mi para reparar los daños que he causado?

MIS LABIOS

1. ¿Tengo una boca entrenada para edificar o soy presa de una lengua que no tiene freno y hiere fácilmente?
2. *“porque de la abundancia del corazón habla la boca”* ¿Tengo la costumbre de oír lo que digo para ver lo que hay en mi corazón?
3. ¿Tengo la costumbre de arrepentirme y restituir el daño cuando hablo algo indebido?
4. ¿Cuando estoy tratando con alguien una situación difícil, soy capaz de oír sus argumentos atentamente o interrumpo intentando dominar la conversación?
5. ¿Tengo la costumbre de descalificar con palabras o gestos a los que me traen una crítica?

6. ¿Tengo la costumbre de enfatizar mis aciertos cuando alguien me hace una observación para evitar oírla?